

## JMRC関東主催行事 応急手当実務講習会

※講習は感染対策を継続した上で実施します。

開催日前5日以内に、37.5℃以上の発熱、息苦しさ、匂いや味覚の異常、だるさ、咳、頭痛などの症状があった場合は主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。また実技練習は十分な消毒と感染防止、対人接触を最小限にして行います。

- 1.開催日時： 2024年4月14日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
- 2.開催場所： 機械振興会館 6階 6D-4号室  
東京都港区芝公園3-5-8（東京タワー正面左手です）
- 3.参加費用： 1,100円（税込み/当日集金します）
- 4.主 催： JAF関東地域クラブ協議会（JMRC関東）
- 5.問合せ先： JMRC関東事務局 03-5442-7660
- 6.担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
- 7.認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）
- 8.持ち物等： 筆記用具 昼食は持参いただくか近くのお店をご利用下さい。

### 【講習概要とタイムスケジュール】

8：45	受付開始
9：00	オリエンテーション 1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） 2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） 3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） 4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
12：10	昼休み
13：10	5. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、ターニケット） 6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） 7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが 他）
15：30	8. 負傷者の扱い方（体位管理、保温など） 9. 急病人の手当て（心筋梗塞、脳卒中、熱中症）
16：30	講習のまとめ、認定、登録手続き
17：00	終了

※会場周辺は駐車場が少ないので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。  
なお機械振興会館に駐車場はございません。